

Epimeletica e cervello sociale

Dr. Daniele Lo Rito

Articolo tratto dal Libro : Il Cervello Sociale, autore Dr. Daniele Lo Rito.

A motivação et-epimelética, trata-se do impulso de se propor à cuidar de um outro individuo.

Il neonato



Maternità¹

Le nostre caratteristiche strutturali e fisiologiche cambiano durante la vita, ma è fantastico pensare che il cervello di una madre o di un padre possano modificarsi all'arrivo di un figlio o di una figlia.

Mentre prima si era concentrati su di se stessi ora si indirizza la nostra attenzione sulla nuova creatura, sul neonato. Esso diviene la priorità primaria, la creatura per il proseguo del cammino dell'umanità.

Il neonato cerca di essere sempre al centro dell'attenzione, sia con i pianti, con le grida, con i bisogni corporei, con gli odori d'infanzia, ecc.. Così i genitori comprendono subito che è importante da accudire e da salvare da incidenti o da predatori.

Per gli odori sappiamo che esiste "l'effetto Bruce", alcuni roditori femmina che perdono il compagno mentre sono gravide e si avvicina un nuovo maschio, l'odore nuovo può indurre l'aborto nelle femmine.

Altrimenti il pericolo sarebbe che il nuovo maschio potrebbe uccidere i neonati. Meglio un aborto che un neonato ucciso.

DA FEMMINA A MADRE

¹ Immagine tratta dall'articolo di C. Howard "Cervello da mamma", della rivista *Mente e Cervello*, Dicembre 2011.

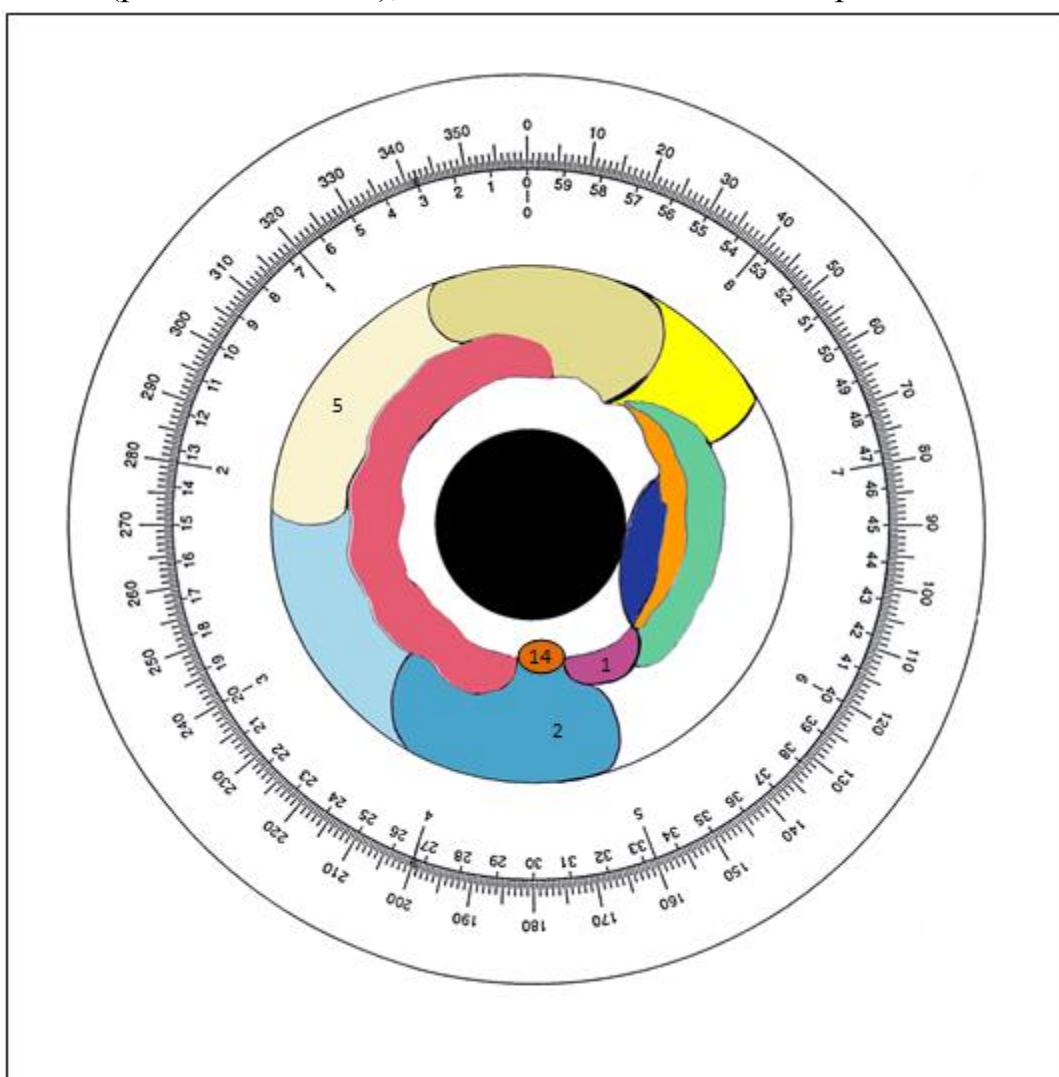
L'odorato.

Durante la gestazione (nei ratti) il sistema olfattivo inizia a creare dei nuovi neuroni, questo per elaborare in modo diverso gli odori del futuro neonato, per consolidare il legame madre-figlio, per rendere più stimolante e attraente l'odore del bambino.

L'amigdala mediale (area 1, nella topografia del cervello sociale) è quella parte del SNC che permette l'elaborazione degli odori arricchendoli di connotati emotivi. Questa area è soggetta a una alterazione dentritica strutturale, essa stessa è implicata nei comportamenti difensivi e di evitamento.

Le aree legate alla **cura dei neonati** (epimeletica) sono:

- a) L'encefalo medio
- b) I lobi frontali
- c) La corteccia parietale
- d) L'ipotalamo (preottica mediale), la sua lesione elimina il comportamento materno.



Irìde di destra (speculare per l'iride di sinistra).

Aree deputate alla cura dei neonati:

Encefalo medio

2 Corteccia prefrontale

5 Corteccia parietale

14 Ipotalamo

1 Amigdala.

L'ipotalamo, anche questa area subisce un rimodellamento, i neuroni dell'area preottica mediale divengono più attivi e più grossi.

Questa area è implicata nell'espressione del comportamento materno; l'ipotalamo stesso è ricco di recettori oppioidi che aumentano nelle prime gravidanze (il piacere della maternità) per decrescere con le gravidanze successive.

L'allattamento, l'attaccamento al seno crea una scarica di oppioidi, con effetti di rinforzo cerebrale.

In opposizione a tutta questa sensibilità verso il neonato, abbiamo una diminuzione delle prestazioni cerebrali non legate ai figli, come ad esempio i test cognitivi di memoria, i test di calcolo matematici, ecc...

DA MASCHIO A PADRE

Il cervello dell'uomo, maschio subisce una variazione e da cervello maschile diviene cervello paterno. Vi è un rimodellamento strutturale e la memoria sociale crea un nuovo legame paterno-neonatale.

Qualora vi sia un'assenza della figura paterna e vi sia solo la madre ad accudire i figli, questi ultimi potranno avere dei problemi in altre epoche evolutive, questi potranno essere: dei disagi emotivi, dei comportamenti aggressivi e delle dipendenze.

Possiamo dire che come esistono delle variazioni nel cervello della madre così ci sono delle variazioni in quello del papà, sia per quanto riguarda il riconoscimento e la sensibilità ai suoni emessi dal piccolo, la capacità di differenziare il suono in base al malessere, al pericolo, alla richiesta di allattamento o di pulizia igienica. Questo vale anche per tatto e l'odorato. Teniamo presente che si formano dei nuovi neuroni sia nel bulbo olfattivo che nell'ippocampo, questo soprattutto nella prima fase, nei primi giorni dopo la nascita del figlio o della figlia.

Questi circuiti neuronali neoformati, durano molto tempo, si forma una memoria a lungo termine, che difficilmente potrà essere cancellata.

Quella che si forma viene chiamata "memoria sociale", che aiuta e rinsalda il legame del padre o della madre con la propria prole.

Un ormone che facilita questa neoformazione cellulare è l'ossitocina. È stato dimostrato in laboratorio (cavie) che inibendo la produzione di prolattina vi è una diminuzione della neoformazione di cellule neuronali.

I genitori maschi che hanno valori più elevati di ossitocina, dimostrano un istinto e delle motivazioni più forti verso il neonato.

Non solo il cervello del padre subisce delle variazioni, ma anche quello dei cuccioli subisce un influsso grazie alla presenza del padre.

È stato dimostrato, nei roditori, che se vi è l'assenza del padre i cuccioli presentano un deficit nella corteccia somatosensoriale e in quella orbito-frontale (processi di decisione, ricompense, emozioni).

Le sinapsi di queste aree, invece che prosperare, deperiscono con facilità in assenza della figura paterna.

Oltre alla variazione strutturale, architettónica dell'area cerebrale si verificano delle modificazioni ormonali, abbiamo già parlato dell'ossitocina e ora parleremo delle variazioni del testosterone, che diminuisce nelle prime fasi di vita del neonato. Dunque i padri si troveranno ad avere un testosterone più basso, fino a raggiungere una diminuzione del 49%, questo si determina di più nei primi giorni per poi risalire lentamente al passare dei giorni di vita del neonato (sembra risalire dopo un mese dalla sua nascita).

Quanto più tempo il padre trascorre con i propri figli e tanto più vi è una diminuzione del livello di testosterone.

Un basso livello di testosterone sembra essere responsabile dei seguenti effetti:

- a) accresce l'attenzione e la cura verso i propri figli,
- b) facilita il coinvolgimento nei compiti di accudimento.

Per cui dovremo andare a vedere, nell'iride maschile, l'area iridologica endocrina corrispondente ai testicoli

A Epimeletica e a Epigenética

Dr.Celso Battello



O prefixo Epi (do grego, *epi*= em cima; muito perto; depois; à seguir; além de; sobre; em cima de; em; no meio de; segundo; conforme a; por; em vista de; com respeito a; ao alcance de; no poder de). Epimelética (do grego, *epimelethe* de *epia* melo mais) que significa cuidar de si próprio; preocupar-se com; ter pena; se importar e assegurar fazer;)

O Impulso em física, é definido como: a grandeza que mede a variação de quantidade de movimento de objeto.

Em Psicologia, o impulso é considerado um estímulo que possui força suficiente, para levar a pessoa a fazer...

A única fonte de toda a energia psicológica (libido) é o ID em uma determinada ação.

O estímulo é causado pela ação de uma força atuando durante um intervalo de tempo.

O impulso epimelético é definido como a propensão instintiva do ser humano, assim como dos animais do cuidar-fazer, baseado nos status caninos, bem como em outros mamíferos.

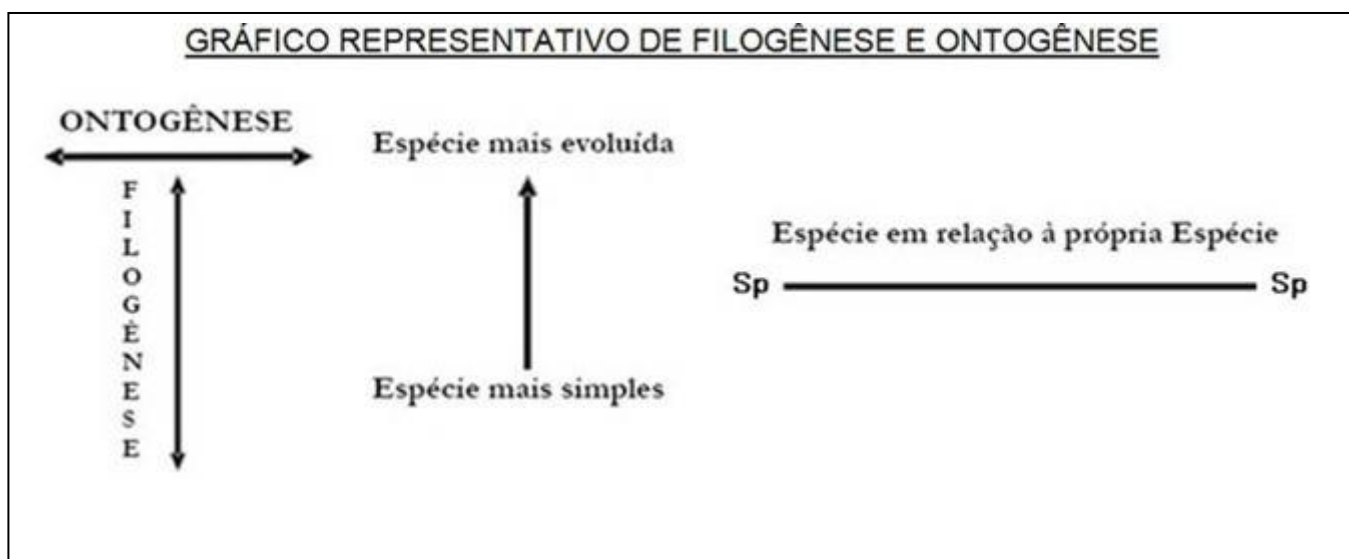
A motivação do latim (*movere*= mover) que em Psicologia, em Etologia e em outras ciências humanas se refere ao impulso interno que leva à ação, bem como, ao porquê dessa motivação.

A motivação et-epimelética, trata-se do impulso de se propor à cuidar de um outro indivíduo.

Tanto os impulsos epimeléticos, como os et-epimeléticos parecem passar pelas funções do Hipotálamo e da Hipófise e seus hormônios, tais como, a prolactina e seus mecanismos de regulação.

A Epigenética, prefixo Epi + Genética (do grego, *Geno*= Fazer; nascer), é o ramo da Biologia que estuda a transferência das características físicas e biológicas de geração para geração. Epigenética, portanto, se refere às modificações do genoma que serão herdadas pelas próximas gerações (modulando à sua expressão), porém não alteraram a sequência do DNA.

A Epimelética, trata-se de algo absolutamente inato ligado aos instintos de preservação e perpetuação das espécies, que obedece a evolução filogenética (aquela que é instintiva, que se desenvolveu ao longo do desenvolvimento das espécies, portanto a mais fidedigna) de tal forma que o ser humano e os mamíferos, sempre apresentam as características de cuidar um do outro.

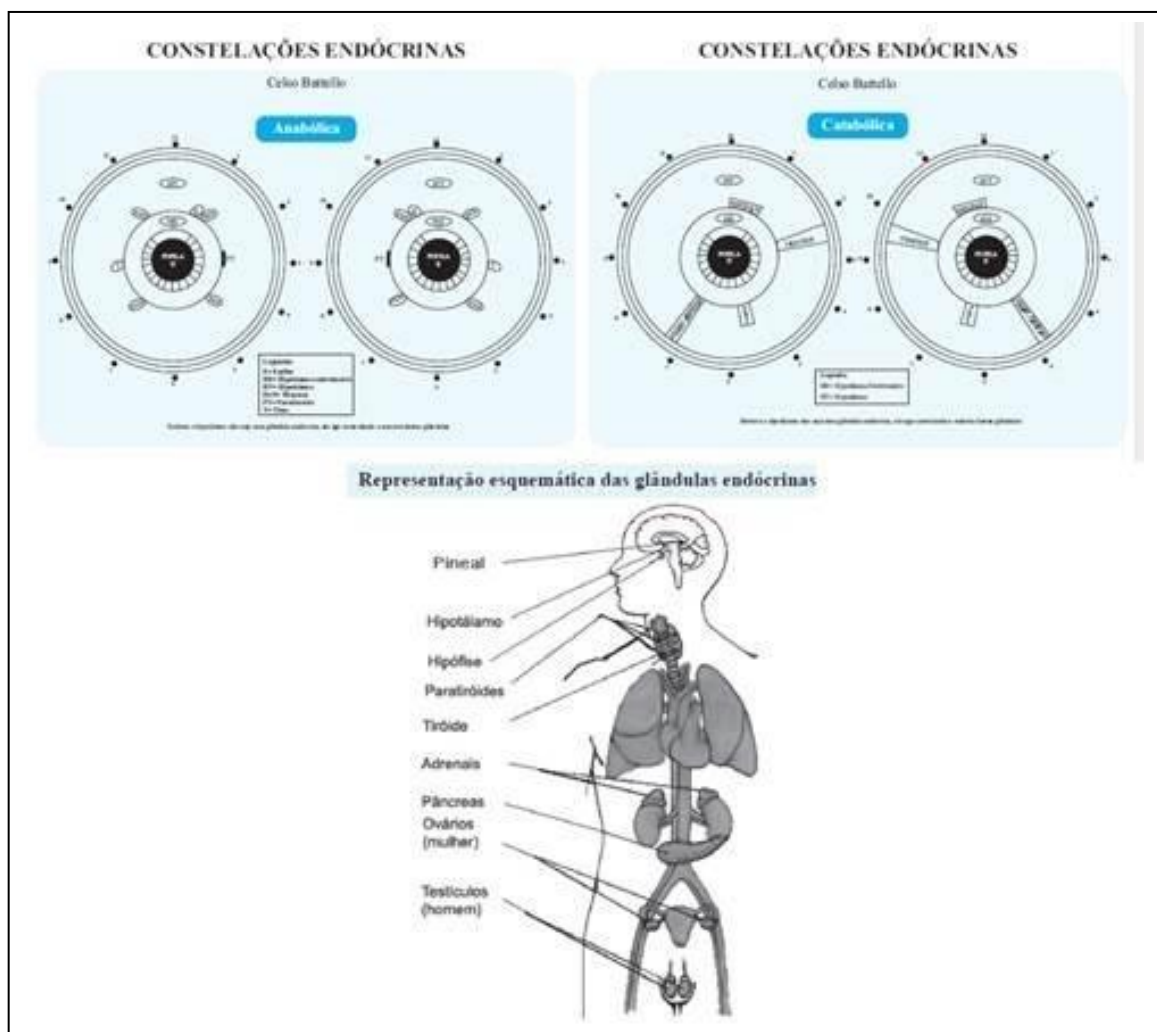


Vale ressaltar, que classicamente a Ontogênese imita a Filogênese.

A Epigenética, á meu ver, é algo nato, isto é que não nasce com o indivíduo, que muito embora possa ser transmitido às futuras gerações, depende da evolução ontogenética (aquela desenvolvida o pela espécie em relação à própria espécie) quando, nem sempre, as modulações epigenéticas ocorrem.

Por fim, em ambas as situações o denominador comum, para se obter a Homeostase (capacidade do ser vivo de manter íntegra as suas funções no espaço e no tempo) é o sentimento de Amor.

A Epimeletica, a Epigenética aplicadas à Iridologia



Extraído do Mapa “Constelações Endócrinas” – Celso Battello

Ao Iridologista ou iridólogo importa saber que, ao identificar, como estrutura “*minoris resistentea*”, o Hipotálamo e a Hipófise, que existem estratégias, que podem beneficiar as suas funções e, conseqüentemente, favorecer o equilíbrio destas, ajudando a restabelecer a Homeostase (capacidade do ser vivo de manter íntegra as suas funções no espaço e no tempo) modulando de forma favorável tantos os aspectos Epimeléticos como, também, os

Epigenéticos, como por exemplo, numa depressão pós parto, onde as vezes, ocorre rejeição da mãe ao recém nascido, numa clara alteração da resposta epimeletica de se cuidar do bebê, bem como a si própria.



The Epimeletic And The Epigenetic in the a Iridology



The prefix Epi (from Greek, *Epi*= upon, on, over, near, at, before, after, in addition to). Epimeletic (from Greek *epimelethe* from *epia* melo more) what means take care of oneself, worry about, feel sorry, concern.

Definition of impulse in physics: the greatness that measures the change in amount of object motion.

In Psychology, the impulse is considered a stimulus that has enough force, to make people do it...

The only source of all psychological energy (libidos) is the ID in such an action.

The stimulation is caused by the action of a force acting over a time interval.

The epimeletic impulse is defined as the instinctive propensity of human being, as well as animals (take care, do), based on the canine state, as well as in other mammals.

The motivation, from Latin (*movere*= move) which in Psychology, Ethology and other human sciences, refer to the internal impulse that leads to action, as well as the cause of this motivation.

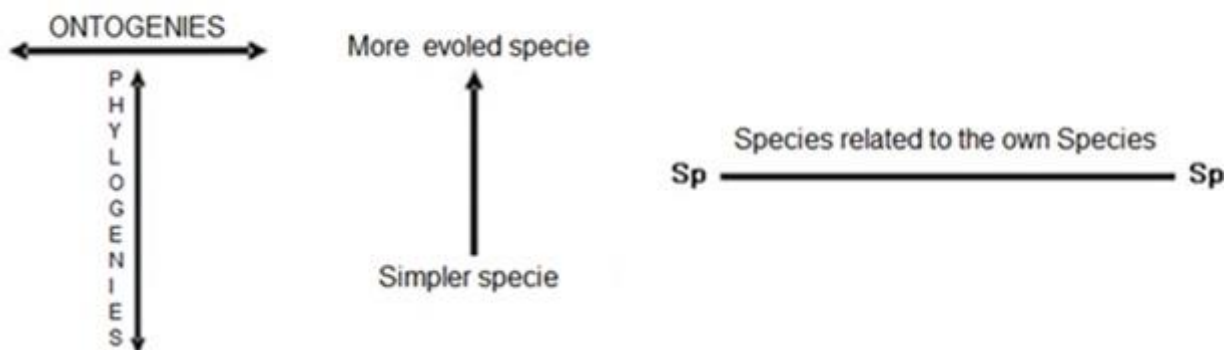
The et-epimeletic motivation is the urge to propose to care for another individual.

Either the epimeletic or the et-epimeletic impulses seem to pass through the hypothalamus and hypophysis functions and its hormones, such as the prolactin and its regulatory mechanism.

The Epigenetic, prefix –Epi + Genetic (from Greek *geno*= to be born, to do) is the Biology ramification that studies the transference of the physical and biological characteristics from generation to generation. Epigenetic refers to the genomes modifications that will be inherited by the future generations (modulating to its expression) however without altering the DNA sequence.

The Epimeletic refers to something absolutely innate connected to the instincts of preservation and perpetuation of the species, which obeys to the phylogenetic evolution (the one that is instinctive, that was developed along with the species development, so much more reliable) in such a way, that the human being and the mammals always have the characteristics of taking care of each other.

REPRESENTATIVE GRAPHIC OF PHYLOGENIES AND ONTOGENIES

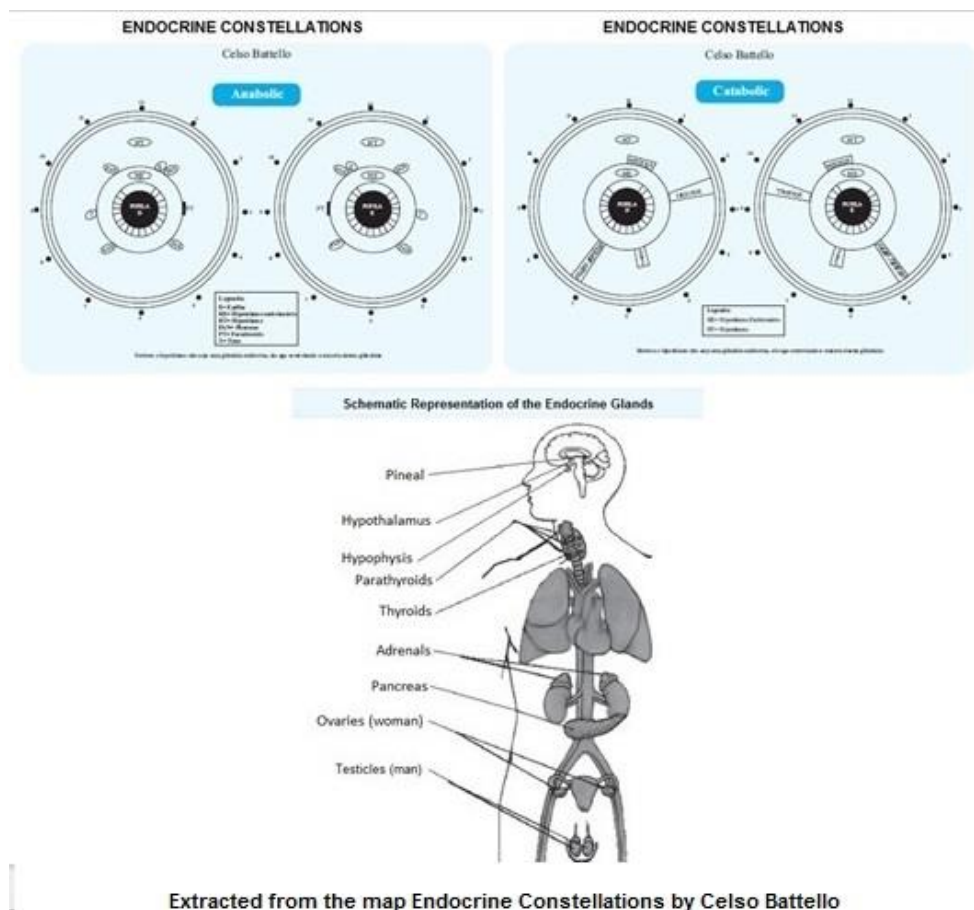


It is important to say that the Ontogeny copies the Phylogeny.

The Epigenetic, in my point of view, is something born, that is, it does not come (is born) with the individual. Although it can be transmitted to the future generations it depends on the ontogenetic evolution (the one developed by the species related to the own species) when not always the epigenetic modulation occurs.

Finally, in both situations the common denominator to get the Homeostasis (the human being capacity of keeping integrate its functions in space and time) is the Love feeling.

Epimeletic and Epigenetic applied to the Iridology



Extracted from the map Endocrine Constellations by Celso Battello

To the iridologist it is important to know that when identifying as structure “*minoris resistentia*” the hypothalamus and the hypophysis, there are strategies that can benefit its functions and consequently act in favor of its balance. It will help to reestablish the Homeostasis (human being capacity of keeping integrate its functions in space and time) modulating favorably either the Epimeletic or the Epigenetic aspects. As an example, we have the post-partum depression, where sometimes the mother rejects the newborn baby in a clear alteration of the epimeletic response in taking care of a baby as well as taking care of herself.



Blesses and Light

Celso Battello