

## MEDICINA ORTOMOLECULAR - I

“O homem sadio deveria considerar a saúde, a maior benção humana”.

Hipócrates  
Pai da Medicina

Segundo Linus Pauling, Prêmio Nobel de Química (1954) e Prêmio Nobel da Paz, Medicina Ortomolecular significa conservar a saúde ótima e tratar das enfermidades variando as concentrações das substâncias que normalmente estão presentes no organismo e que são necessárias para uma boa saúde.

Ortomolecular (orto=justo; molecular=moléculas) do grego, que significa certo, reto e justo, que preconiza o uso das substâncias certas, no lugar certo e na quantidade certa e no local certo de substâncias indispensáveis ao equilíbrio orgânico.

Na realidade o certo é dizer-se terapêutica ortomolecular, porque a Medicina é um só, o que variam são, tão somente, as técnicas e os métodos terapêuticos, em nada excludentes.

A sua estratégia é fundamentada, num conjunto de investigações terapêuticas fundamentais, técnicas terapêuticas e práticas de prevenção de doenças.

Como visto deve-se primar por uma melhor qualidade de vida através de uma dieta inteligente, exercícios aeróbicos moderados, administrar problemas do cotidiano, abandono de hábitos suicidas como fumo, álcool em excesso, eliminar metais pesados, como chumbo, mercúrio, bem como neutralizar a ação de **radicais livres**.

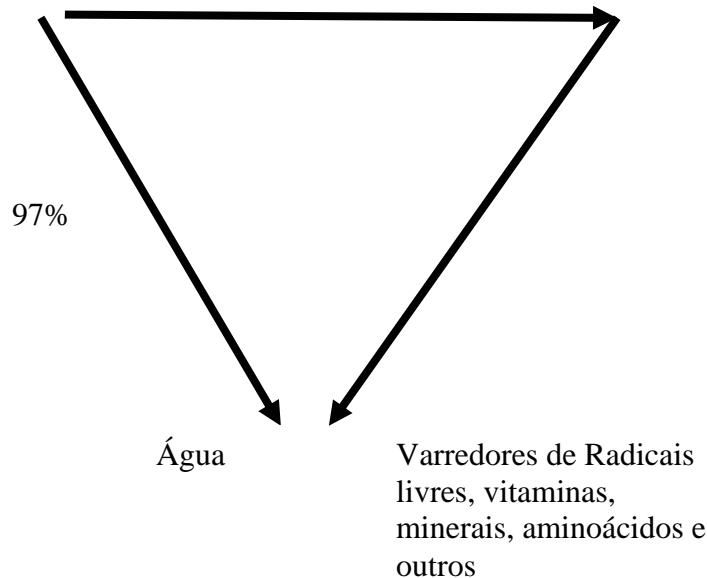
O combate aos **radicais livres**, que em excesso podem oxidar (“enferrujar”) as células levando ao envelhecimento precoce e doenças crônicas degenerativas, tais como aterosclerose entre outras é de suma importância.

O oxigênio é um grande paradoxo, ao mesmo tempo em que é fundamental para vida, pode, em algumas circunstâncias produzir **radicais livres**, conforme gráfico a seguir:

Oxigênio

3%

Radicais livres X  
Enzimas neutralizadoras



Como visto 97% do oxigênio é transformado em água, porém 3% forma os Radicais Livres, que num primeiro momento devem ser neutralizados por enzimas ou substâncias que necessitam dos metais zinco, cobre e manganês, para uma ótima defesa, daí a necessidade desses elementos na dieta do dia a dia, atuando desta forma de maneira preventiva, que é o ideal.

Caso esta barreira seja ineficaz o médico deve atuar numa etapa posterior, através dos **Varredores de Radicais Livres**, que são as vitaminas, minerais, aminoácidos entre outros, detectáveis através de exames especializados.

Contudo o mais importante é saber que a Clínica é soberana, e que esta técnica esta a serviço desta mesma clínica, em prol do paciente.

Celso Batello  
Médico Homeopata e Nutrologista-Ortomolecular  
[www.medicinacomplementar.com.br](http://www.medicinacomplementar.com.br)